

ODONTOLOGIA E A COVID-19

A CAVIDADE BUCAL É A PORTA DE ENTRADA DE INÚMERAS INFECÇÕES, INCLUÍDO A INFECÇÃO PELO CORONAVÍRUS, ATRAVÉS DA DISSEMINAÇÃO DE GOTÍCULAS DE SALIVA.

A HIGIENE BUCAL INADEQUADA PODE AGRAVAR O QUADRO DE SAÚDE DO PACIENTE COM O VÍRUS.

O SARS-CoV-2 está na saliva, gengiva e língua de pacientes com o vírus.



Lavar as mãos antes de usar o fio dental e escovar os dentes, evitando a contaminação pelo coronavírus.



IMPORTANTE: A TOALHA DE ROSTO E O SABONETE NÃO DEVEM SER COMPARTILHADOS. DÊ PREFERÊNCIA A TOALHA DE PAPEL.

HIGIENE BUCAL CUIDADES DIÁRIAS



1. ESCOVAÇÃO

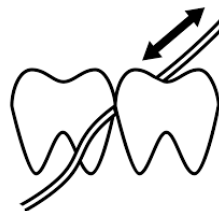
- Escovar os dentes, no mínimo, 3x ao dia.
- Dê preferência as escovas com cerdas macias.
- Utilize pasta de dente com flúor.
- **Realizar a troca a cada 3 meses ou em caso de contato com o COVID-19.**



- As escovas dentais devem ser guardadas separadamente uma das outras, na posição vertical em local arejado e sem umidade

2. USO DO FIO DENTAL

- Deve ser usado antes das escovações.
- Usar após cada refeição ou no mínimo 1x ao dia.



3. HIGIENIZAÇÃO DA LÍNGUA

- Pode ser realizada com higienizadores ou com a própria escova de dente.



4. USO DE ENXAGUATÓRIO BUCAL

- Usar conforme a indicação do dentista.
- Os enxaguantes NÃO devem conter álcool.
- **Não recomendado para crianças menores de 6 anos.**



Lembre-se: todos os objetos são individuais e não devem ser compartilhados.

EM CASO DE DÚVIDAS, CONSULTE SEU DENTISTA.

SERVIÇO ODONTOLÓGICO DO TJPA

"Há mais de 30 anos cuidando do sorriso de quem faz a Justiça"